

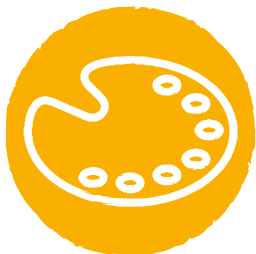
Dein Wohlfühlplan



genieße deinen Lieblingstee



höre deine Lieblingsmusik



werde kreativ



treibe Sport,
der dir Freude macht



meditiere oder praktiziere Yoga



verbringe Zeit in der Natur

