

## Die Bedeutung des Märchens

Märchen gibt es in jeder Kultur, und sie reichen sehr weit in der Menschheitsgeschichte zurück. Sie tragen eine Botschaft, ein intuitives Wissen in sich, das von Generation zu Generation weitergegeben worden ist.

Mit ihrer starken Symbol- und Bildersprache sprechen uns Märchen in unseren Gedanken, Wünschen und Sehnsüchten auch heute noch an.

Elementare Erfahrungen wie Geburt, Mutterschaft, Trennung und vieles mehr haben eine archetypische Verankerung in der Seele der Menschen. Diese haben in allen Kulturen ähnliche Bilder hervorgebracht und gelten als kollektive Menschheitserfahrung.

Symbole sind verdichtete psychische Inhalte und Gefühle.

Die Symbole im Märchen und ihre Bedeutung können von uns allen verstanden werden, sie sind zeitlos, sie sprechen uns in unserem Inneren an und führen uns zum Wesentlichen in uns, zu dem, was uns ausmacht. In Märchengeschichten werden Themen angesprochen, die uns immer schon bewegt haben – wie z. B. die Sehnsucht nach Befreiung von Belastungen, die Hinwendung zum Guten, die Hoffnung auf das Gute im Leben und die moralische Botschaft, dass es sich auszahlt, Gutes zu tun und hilfsbereit zu sein.

Ausgangspunkt im Märchen ist oft eine Mangelsituation, oder etwas Schädigendes umgibt die Hauptfigur.

Gegensätze wie Gut und Böse, Arm und Reich, Schön und Hässlich, Stark und Schwach begegnen uns in den Geschichten. Der Held bzw. die Heldin besteht im Handlungsverlauf Abenteuer, Prüfungen und kämpft gegen das Böse oder gegen übernatürliche Kräfte. Helferwesen mit ihren außergewöhnlichen Kräften und ihrer Klugheit bereichern die Handlung.

In diesen Geschichten geht es oft wundersam zu. Übernatürliche Kräfte verhelfen zum Sieg. Sie vermitteln die Hoffnung, über das Böse zu siegen, das eigene Schicksal zu wandeln oder Lösungen zu finden. Da spüren wir in uns Zuversicht, unser eigenes Leben zu gestalten und genug Ressourcen und Kraft zu haben, um Veränderungen herbeizuführen und uns persönlich weiterzuentwickeln.

Märchen regen die Fantasie an, und die unvermuteten Lösungen, die sie bereithalten, sind beruhigend und weisen darauf hin, dass auch schwierigere Situationen zu bestehen sind.